

Een gezonde woonomgeving, zo zorgt u ervoor

Er zijn veel mogelijkheden om uw woonomgeving gezond te houden. We hebben speciaal voor u een aantal mogelijkheden op een rijtje gezet.

Ventileren van woon- en slaapkamers

Als één of meer personen voor langere tijd in een vertrek verblijven, zet dan in dat vertrek een raampje op een kier(tje). Niet alleen overdag, maar ook 's nachts (niet op begane grond i.v.m. inbraak). Dit geldt voor woon- en slaapkamers.

Luchten

Zet voor u naar bed gaat tijdelijk het raam van de woonkamer op een kier. Zo heeft u de volgende dag weer een frisse kamer. Slaapkamers lucht u het best na het slapen. In de regel is circa 15 tot 30 minuten luchten voldoende. Langer is ook prima. Tijdens het luchten wel de verwarming lager zetten.

Opmerking: voortdurend ventileren en af en toe luchten dienen beide te geschieden; het één is niet de vervanging van het ander.

Natte ruimten (badcel)

Voor en tijdens het gebruik, en nog minstens een half uur daarna, moet u ervoor zorgen dat lucht kan toestromen, anders werkt het afzuigkanaal niet. U kunt dit doen door bijvoorbeeld een raampje op een kier te zetten. Als de badruimte geen raam heeft, dan moet er een forse kier onder de deur aanwezig zijn. Die kier dient u dus niet af te sluiten. Worden de ruimten mechanisch afgezogen, dan dient u, als u de douche gebruikt, de ventilator in de hoogste stand te laten draaien. Laat 15 minuten na gebruik de ventilator nog aan staan op de hoogste stand. Bent u niet in de badcel, zet dan de ventilator op halve stand.

De ventilatie van de keuken

Uw keuken is voorzien van een kanaal voor natuurlijke of mechanische ventilatie. Dit ventilatiekanaal is aangebracht volgens de bouwvoorschriften. Als u op dit kanaal een wasemkap aanbrengt, zal de ruimteventilatie worden geblokkeerd en bestaat de kans op ongezonde binnenlucht. Bovendien is dit kanaal soms gecombineerd met afzuigkanalen van andere vertrekken van uw woning. In dat geval blaast u de afgezogen kooklucht de andere ruimten van uw woning binnen. Bij flatwoningen komt het voor, dat de ventilatiekanalen van meer woningen zijn gecombineerd. Dan kunt u kookluchtjes bij uw burens naar binnen brengen.

Plaats dus alleen een wasemkap, als hiervoor een apart kanaal aanwezig is. Wel zijn er wasemkappen in de handel die geen ventilatiekanaal nodig hebben; deze hebben koolstoffilters. Bij twijfel kunt u altijd contact opnemen met Van Alckmaer. Tevens benadrukken wij dat het niet is toegestaan om een wasdroger aan te sluiten op een ventilatiekanaal die bestemd is voor de ruimteventilatie. U kunt eventueel een condensdroger aanschaffen, waarvoor geen apart ventilatiekanaal nodig is.

Houd ventilatieopeningen goed schoon

Ventilatieopeningen zitten aan de buitenkant van bijna elk huis. Het zijn de opengelaten verticale voegen in het metselwerk of het zijn roosters. Ze zorgen voor ventilatie tussen de binnen- en buitenmuur. Daarnaast zorgen ze voor de afvoer van vocht en stof. Houd de ventilatieopeningen vrij van vuil, insecten of planten.

Daarnaast zijn ventilatiemogelijkheden aangebracht voor de ventilatie van de woning. Ook deze moeten schoongehouden worden. Goede ventilatie is zeer belangrijk! In ieder pand is namelijk vocht aanwezig. Bij onvoldoende ventilatie kan verf zelfs gaan bladderen en kunnen de muren in de douche zwart uitslaan. Daarnaast is te weinig ventilatie ongezond. Soms kan weinig of geen ventilatie zelfs levensgevaarlijk zijn. Bijvoorbeeld als u een geiser heeft zonder buitenafvoer.

Wat te doen tegen condensvocht of schimmel op wanden en/of plafond?

Schimmel op wanden en plafonds is vervelend. Het is een lelijk gezicht en ongezond. Hieronder vindt u een aantal tips om schimmel te voorkomen.

- Regelmatig ventileren helpt. Ook als het vertrek verlaten is. Zet twee raampjes tegenover elkaar op een kiertje.
- Zet de thermostaat van een centrale verwarming overdag op 20 à 21 °C en 's nachts op 15 à 16 °C.
- Laat een mechanische ventilatie permanent draaien. Een raampje op een kier of geopende ventilatieschuiven in de kozijnen maken dat het systeem goed werkt.
- Als u een kruipruimte hebt, dicht dan alle kieren in de vloer van de begane grond. Doe dit bij de meterkast, het gootsteenkastje, de CV-pijpdoorvoeren en langs de plinten.
- Ga na of de ventilatieopeningen in de gevel open en schoon zijn.
- Plaats meubels, zoals kasten, minstens 5 centimeter van de muur. Er kan dan frisse lucht achterlangs stromen.
- Hang in een vertrek met schimmel geen was te drogen.
- Maak de wanden en vloer droog na het douchen.

Schimmels zijn eenvoudig te verwijderen. Een middel is 'HG'. U kunt dit kopen bij de doe-het-zelf zaak en de drogist.